



Der Hausgarten wird aus Feng Shui-Sicht als erweiterter Körper des Wohnhauses betrachtet.

## FENG SHUI IM GARTEN

# Naturnah, genussvoll und inspirierend!

**Wie gestalten und beleben Sie Ihren Garten?** Darf Ihr Garten ein lebendiger, Sie nährender Ort mit einer wohltuenden Atmosphäre sein? Belebend und inspirierend, naturnah und vielseitig? Ein Garten, der Ihr Haus schützend einbettet, in dem Sie gerne verweilen, sich entspannen und erholen können?



Hiltrud J. Pornschlegel

Alleine, zu zweit, mit Ihren Kindern, Enkeln, Freunden und Hund? Eine Oase, mit einer aufeinander abgestimmten Vielfalt von Pflanzen und duftenden Blumen, wo Tiere und Insekten willkommen

sind? Mit Bäumen und speziellen Plätzen, an denen Sie Kraft und Energie tanken können? Der Hausgarten wird aus Feng Shui-Sicht als erweiterter Körper des Wohnhauses betrachtet, dem schützende, inspirierende, nährnde und energetisierende Aufgaben zuteil werden. Leider wird diese wichtige Funktion des Gartens ziemlich vernachlässigt. Immer mehr Gärten verkümmern zu zwar pflegeleichten, aber meist seelenlosen Zierwiesen.

### Paradies der Harmonie, des Kraft-tankens und der Lebensfreude

Die einfachen, aber tiefgreifenden Grundprinzipien der fernöstlichen Gartengestaltung und der Geomantie hierzulande helfen, einen ästhetisch, kraftvollen Garten mit Herz und Seele entstehen zu lassen. Die vor Ort beste-

henden, natürlichen Gegebenheiten, Bäume, Pflanzen, Kraftplätze und die Atmosphäre werden erfasst und gestalterisch in Einklang mit den dort lebenden Menschen gebracht. Dadurch findet der Mensch schneller zu seiner inneren Balance und Ruhe und eine achtsame, tiefere Verbundenheit mit dem Lebensort wird festigt.

### Was ist bei der Gartengestaltung nach Feng Shui zu beachten?

Das Gartendesign sollte sich in die Landschaft einfügen und an die Gegebenheiten (z.B. Bäume, Pflanzen, Gartenhaus, Garage) anpassen. Der Lebensäther Qi, die frei fließende kosmische Kraft, welche die Landschaft durchfließt und sowohl in ihrer Qualität als auch Quantität von der Umgebung beeinflusst wird, sollte ausreichend angelockt und sich im Garten sammeln, halten und entfalten können. Das Wechselspiel von Schatten (YIN) und Sonne (YANG) braucht ein rechtes Maß, um eine angenehme Gartentemperatur zu erzielen. Auch verschieden hohe Ebenen, ausgewählte Accessoires, senkrechte Betonungen durch Bogengänge und Waagerechte durch Sitz-

platzschaffung spielen eine ausgleichende Rolle. Düfte entfalten sich durch Rosen, Jasmin, Lavendel, Blüten und Kräuter, wobei jeder Duft eine individuelle Wirkung auf uns Menschen hat.

Die Wegführung und all das, was hervorgehoben werden soll, sind beleuchtet, um auch in den dunklen Jahreszeiten die Aufmerksamkeit und somit die Lebensenergie Qi anzuziehen.

Geräusche im Garten werden mit Wasser, Bambus oder Klangspielen erzeugt, auch um störenden Lärm von außen abzuschwächen. Mauern, Zäune und Hecken geben Abgrenzung, schaffen eigene Räume, haben Durchblicke und Durchlässe, um die Verbindung von Innen und Außen aufrecht zu erhalten.

### Weitere Tipps für Ihre Garten-oase

#### Wege im Garten

Der gewundene Weg ist dafür geschaffen, dem Blick die verschiedenen Perspektiven zu bieten, um die Aufmerksamkeit und somit das Qi gleichmäßig zu verteilen. So schlängeln sich Wege durch die verschiedenen Bereiche des Gartens und stoßen auf größere befestigte Bodenflächen, um an speziell gestalteten Plätzen zum Verweilen einzuladen. Ein Garten mit gewundenen Wegen fördert den Qi-Fluss, welcher auch wiederum zum Wohnhaus geleitet wird.

#### Steine, Mauern, Steingärten

Je nach magnetischen Eigenschaften wirken Steine auf Teile des Gehirns, wie den Schläfen-Lappen und die Zirbeldrüse. Steine sollten daher gut gewählt werden und sich stimmig in den Garten einfügen. Gut ist es, Findlinge an Wegbiegungen oder an speziellen Plätzen zu platzieren. Weich und rund geformte





**Ziel der Gestaltung ist ein ästhetisch, kraftvoller Garten mit Herz und Seele. Wasser in Teichen muss unbedingt klar sein.**

Steine sind weiblich (YIN), kantige, hohe Steine sind männlich (YANG). So kann man mit Steinen das YIN und YANG im Garten ausgleichen. Steinmauern schützen bestimmte Bereiche und Steingärten, passen gut für Plätze der Ruhe und Kontemplation.

**Bäume und Pflanzen**

Bäume und Sträucher tragen zur Belebung des Gartens bei. Gehölze sind lebende Einheiten. Sie verbessern bereits durch ihr Dasein die Atmosphäre des gesamten Grundstückes. Als Hecke gepflanzt schützen sie vor ungunstigen Außeneinwirkungen, üblen Winden, Verkehrslärm und Luftverschmutzung. Bäume repräsentieren die Lebenskraft der Bewohner. Sie dienen als Wächter, spenden Schatten, sammeln Qi. Sie stehen für Stärke, Schutz und Abschirmung.

**Wasser im Garten**

Wasser lädt das Qi ein. Wasser bedeutet auch Wohlstand, Lebensfluss, Fruchtbarkeit und wird als Geräuschkulisse sehr geschätzt. Bei hügeligem Gelände ist ein Wasserlauf vorzuziehen. Ist das Gelände flach, ist ein Teich die bessere Wahl, welcher jedoch proportional der Größe des Hauses angepasst und sich von den Himmelsrichtungen und den Ortsgegebenheiten her am bestmöglichen Platz befinden sollte. Es ist zu vermeiden, ihn in der Mitte hinter dem Haus anzulegen. Er würde den „Hausrücken“ schwächen und das Qi aus dem Haus wegziehen. Wasser muss unbedingt klar sein. Trübes, schmutziges und lang

stehendes Wasser erzeugt ungutes Qi, welches Schwäche und Krankheiten bewirken kann. Daher sollte sich das Wasser in einem Teich bewegen. Dies erreicht man mit einem Springbrunnen, einem Zu- und Ablauf und auch mit Fischen und anderen Wassertieren. Vogeltränken in der Nähe des Hauses sind ideal. Vögel bringen Lebendigkeit und frisches unbelastetes Qi mit sich und tragen ungunstige Stimmungen mit sich fort.



Um gute Energie, das Qi, Wohlstand und Lebensfluss anzuziehen, sollte fließendes Wasser in Form eines Brunnens, eines Quellsteins oder eines Wasserlaufes in der Nähe des Hauseinganges sein, um das Haus und somit auch die Bewohner ausreichend zu nähren. Bei einem Wasserlauf ist zu beachten, dass das Wasser und somit das Qi Richtung Haus fließt.

**Der Herz-, und Seelenpunkt des Gartens**

Ein Garten mit einem anerkannten, gestalterisch geankerten „Herz-, und Seelenpunkt“

dient als liebevoll, herzlich schwingender Platz. Er bietet den Menschen, Pflanzen, Tieren und Insekten als Dreh-, und Angelpunkt die Möglichkeit, auf natürliche Weise zu interagieren, zu wachsen und zu regenerieren. Geomantisch erfasst oder von den Bewohnern selbst festgelegt, kann dieser Platz mit einem besonderen Stein, einer Figur oder mit liebevoll und herzlich schwingenden Gestaltungselementen als Freude und Energie bringender Kraftplatz aktiviert werden.

**Wer gibt, dem wird gegeben**

Sie als „Hüter/in“ dieses Fleckchen Erde bestimmen den Nutzen und die Gestaltung Ihres Gartens. Widmen Sie sich ihm mit Hingabe, Achtsamkeit und Liebe, wird er Ihnen dies vielfach dankend mit all seiner bewundernswerter Schönheit und seinen nährenden Gaben zurückgeben. Er wird Sie langfristig erfreuen, beleben und stärken.

Der Frühling ist da und ich wünsche Ihnen viel Freude, Begeisterung und bestes Gelingen bei Ihrem gärtnerischen Tun und dem Erschaffen Ihrer ganz individuellen Gartenoase.

HILTRUD J. PORNSCHLEGEL

FOTOS: BERND ZWÖNITZER

► **Hiltrud J. Porschlegel ist seit 1998 freiberuflich tätig als diplomierte Qi MAG Feng Shui-Expertin und Geomantin für individuelle Raumkonzepte und Gestaltung für Firmen und Privat im Innen- sowie Außenbereich.**  
[www.fengshui-geo.de](http://www.fengshui-geo.de)



**Die Blumenwerkstatt**

**Gärtnerei · Floristik**

*Vielfältiges Angebot an  
**Balkon- und Gartenblumen!**  
alle Gewächshäuser sind für Sie geöffnet.*

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 8.00-12.30 Uhr  
und 13.30-18.00 Uhr  
Sa. 8.00-13.00 Uhr

**W. Rippel**

97292 Uettingen  
Telefon 0 93 69 / 82 53  
[www.blumenwerkstatt-rippel.de](http://www.blumenwerkstatt-rippel.de)